

Ledový salát s krevetami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Tuňák ve vlastní šťávě 1 ks
- Vařené krevety 200 g
- Pažitka 1 svazek
- Hlávkový ledový salát 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Na tento chutný salát si nejprve připravíme zálivku. Do hrníčku nebo sklenice dáme 1 lžici olivového oleje, 1 lžici octa, 1 stroužek česneku, 1 lžice strouhaného křenu a špetku soli. Vše promícháme.

Salát nastrouháme na kousky do větší mísy, přidáme nasekané krevety a tuňáka i se šťávou. Zalijeme zálivkou, kterou jsme si sami umíchali a salát lehce promícháme aby se zálivka rovnoměrně rozprostřela. Vychlazený salát hustě posypeme jemně nasekanou pažitkou.