

Ředkvičkový salát s česnekem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ředkvičky 3 svazek
- Pepř, sůl 1 špetka
- Cukr 1 ks
- Olej 1 lžička
- Česnek 3 stroužek
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ředkvičky očistíme, omyjeme a nakrájíme je na tenké plátky.

Česnek oloupeme, prolisujeme a utřeme se solí. Rozmícháme jej s oleje a ochutíme pepřem, cukrem a octem.

Připravenou zálivkou přelijeme pokrájené ředkvičky.

Ředkvičkový salát s česnekem necháme vychladit a můžeme podávat. Hodí se jako příloha ke smaženým masům nebo jako lehká svačina.