

Salát z hrušek a datlí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Čerstvý salát 1 ks
- Datle 6 ks
- Smetana ke šlehání 1 ks
- Med 1 ks
- Zimní hruška 2 ks
- Šlehačka 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Smetanu ušleháme a rozmícháme s medem.

Hrušky omyjeme, zbavíme jadřinců a nakrájíme na kostky. Datle jemně nakrájíme. Salát opláchneme, okapeme, 4 listy odložíme stranou a zbytek jemně usekáme.

Sekaný salát, datle a kostičky hrušek smícháme s oslazenou šlehačkou a směs naaranžujeme na odložené salátové listy.

Podle fantazie můžeme salát z hrušek a datlí ozdobit trochou ušlehané šlehačky a rozpůlenou datlí.