

Salát pod peřinou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 2 ks
- Rozinky 1 lžička
- Nízkotučný tvaroh 100 g
- Med 1 lžička
- Hlávkový salát 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát omyjeme a pokrájíme na nudličky. Mrkev očistíme, omyjeme a jemně nastrouháme. Mrkev smícháme s polovinou rozinek.

Na talíř naaranžujeme salát, pokryjeme jej rozinkovou mrkví. Salát zakapeme medem, vše zakryjeme tvarohem a ozdobíme zbylými rozinkami.