

Salát z kysaného zelí s kapií

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Sterilovaná kapie 3 ks
- Kysané zelí 1 ks
- Cibule 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Cukr 1 ks
- Nálev z kapie 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Pokud je zelí hodně kyselé, propláchneme jej studenou vodou. Necháme jej okapat a pak zelí překrájíme na menší nudličky.

Kapie vyjmeme z nálevu a nakrájíme je na nudličky. Můžeme samozřejmě koupit i krájenou kapii a použít přiměřené množství. Cibuli očistíme a nakrájíme najemno. Kapii a cibuli přidáme k zelí. Lehce je zalijeme nálevem z kapií a ochutíme solí a cukrem.

Salát z kysaného zelí s kapií ihned podáváme, nejlépe s tmavým pečivem.