

Salát z paprik, rajčat a cibule

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Žlutá paprika 1 ks
- Cibule 1 ks
- Oranžová paprika 1 ks
- Zelená paprika 2 ks
- Rajče 2 ks
- Vařený bílek 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Papriky nakrájíme na kostičky a lehce spaříme. Rajčata nakrájíme na dílky, cibuli oloupeme a jemně posekáme.

Do mísy vsypeme rajčata, papriky, cibuli a vše promícháme. Zeleninový salát zakapeme podle chuti olejem a citronovou šťávou.

Bílek nasekáme najemno a salát z paprik, rajčat a cibule jím ozdobíme. Salát ihned podáváme. Zeleninu lze před podáváním vychladit.