

Salát Peking se žampiony

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Voda 1 l
- Olej 1 ks
- Sterilované žampiony 100 g
- Cibule 1 ks
- Cukr 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Pekingské zelí 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pekingské zelí nakrájíme na nudličky a spaříme vodou. Sterilované žampiony scedíme a nakrájíme nadrobno. Žampiony smícháme se zelím a nasekanou cibulkou.

Takto připravený salát Peking zakapeme olejem a zalijeme sladkokyselým nálevem, který připravíme z cukru, soli, vody a octa. Salát Peking se žampiony důkladně promícháme, necháme chvilku uležet.

Salát Peking se žampiony můžeme podávat k masům jako přílohu nebo s pečivem jako lehké jídlo.