

Čočkový salát s okurkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Cibule 10 g
- Sterilovaná paprika 15 g
- Čočka 40 g
- Kyselá okurka 10 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olej 1 ks
- Ocet 1 ks
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

očku uvaříme doměkka a propláchneme. Cibuli oloupeme a nadrobno rozkrájíme, stejně tak kapii s okurkou.

K čočce přidáme cibuli, kapii (nemusí být) i okurku, vše osolíme, opepříme. Podle chuti přidáme k čočkovému salátu i ocet a cukr. Nakonec promícháme s olejem.

Čočkový salát s okurkou necháme v lednici 24 hodin odležet a podáváme.