

Salát z pekingského zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pekingské zelí 300 g
- Červená paprika 2 ks
- Cibule 4 ks
- Bylinkový olej 1 ks
- Kysaná smetana 250 ml
- Pažitka 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu důkladně očistíme. Pekingské zelí a papriky pokrájíme na nudličky, cibuli na kostičky a vše důkladně promícháme.

Po deseti minutách přidáme kysanou smetanu s olejem a nadrobno posekanou pažitku nebo petrželku. Salát je hotový.

Hotový salát z pekingského zelí promícháme a necháme chvilku uležet. Salát z pekingského zelí podáváme s čerstvým pečivem nebo jako přílohu ke grilovaným masům.