

Salát z řepy a křenu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Křen 40 g
- Majonéza 4 lžíce
- Česnek 1 stroužek
- Cukr krupice 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Červená řepa 500 g

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Řepu omyjeme a uvaříme ji doměkka. Měkkou řepu scedíme, necháme vychladit a oloupeme. Pak ji nastrouháme.

Křen a česnek očistíme. Křen nastrouháme a česnek prolisujeme.

Červenou řepu smícháme s křenem a česnekem. Salát podle chuti osolíme, opepříme, přisladíme a zakape olejem. Nakonec do salátu vmícháme majonézu.

Salát z řepy a křenu necháme vychladit a můžeme podávat. Salát se hodí jako samostatná svačina nebo jako příloha ke masům nebo zelenině.