

Zelený salát s kukuřicí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kukuřice 2 hrst
- Ocet 2 lžíce
- Salát 500 g
- Cukr 1 lžíce
- Voda 1 l

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát omyjeme a natrháme na menší části, ať se nám hezky vejde do misky.

Kousky salátu zalijeme studenou vodou a přidáme cca 2 polévkové lžíce octa a asi 2 lžíce cukru, všeho samozřejmě přidáme podle své chuti. Kdybychom měli salát dochucený příliš, můžeme doředit vodou. Přidáme kukuřici a promícháme. Kdo má rád, přidá oloupanou a nakrájenou cibuli.

Zelený salát s kukuřicí podáváme podle chuti.