

Těstovinový salát se zeleninou II

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Těstoviny fusilli 400 g
- Olivový olej na zastříknutí 2 lžíce
- Cherry rajčata, přepůlená 300 g
- Mrkev, oloupaná, na tenká kolečka 2 ks
- Okurka, na tenké plátky 2 ks
- Kukuřice, okapaná 200 g
- Vařené krůtí maso, natrhané 300 g
- Čerstvá bazalka na ozdobu 1 hrst
- Kousky parmazánu 1 hrst

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny uvařte ve vroucí osolené vodě, aby byly al dente. Scedte je, promíchejte s 1-2 lžícemi oleje, aby se nelepily a nechte zchladnout. Rajčata, mrkve, okurky, kukuřici a maso promíchejte, přidejte těstoviny a podle chuti osolte a opepřete. Podávejte ozdobené bazalkovými lístky a kousky parmazánu.

