

Salát z Balkánu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hlávkový salát 1 ks
- Barevná paprika 2 ks
- Rajče 3 ks
- Ředkvičky 2 ks
- Balkánský sýr 200 g
- Okurka 1 ks
- Salátové koření 1 ks
- Olivy 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Veškerou zeleninu umyjeme a nakrájíme na malé kostičky. Papriku použijeme žlutou a oranžovou. Salát natrháme.

Balkánský sýr nakrájíme též na kostičky. Možno přidat i mozzarellu. Olivy dáme podle chuti, někdo je nemusí, ale dávají salátu šmrnc. Zasypeme salátovým kořením podle chuti. Dobře promícháme.

Salát z Balkánu podáváme s čerstvým pečivem, nejlépe tmavé celozrnné.