

Kuku salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jarní cibulka 1 svazek
- Sterilované žampiony 1 ks
- Loupané mandle 1 hrst
- Zakysaná smetana 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Šunka 1 ks
- Vejce natvrdo 1 ks
- Bylinky 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kukuřici slijeme a vyklopíme do mísy. Přidáme rozkrojené sterilované žampiony, drobně nakrájenou cibulku i s natí, přidáme pár opražených posekaných mandlí. Směs osolíme, opepříme, zalijeme hustou smetanou a přidáme pokrájené čerstvé bylinky - řeřichu, bazalku, meduňku a podobně.

Kuku salát promícháme a necháme uležet.

Porce kuku salátu obložíme kornoutky šunky a na osminky rozkrojeným vejcem natvrdo. Kuku salát podáváme s houskou.

