

Zeleninové hranolky s lučinovým dipem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Lučina 250 g
- Nasekaná pažitka 3 hrst
- Mléko 2 lžíce
- Slunečnicový olej 1 lžička
- Sůl 2 špetka
- Mrkev 2 ks
- Okurka 1 ks
- Řapík celeru 3 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Šlehání

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Lučinu vyklopte do mísy a našlehejte ji s pažitkou, petrželkou, mlékem a olejem. Podle chuti ji osolte. Zeleninu oloupejte a nakrájejte na hranolky. Podávejte společně.