

Bezlepkové karbanátky I

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Česnek 2 stroužek
- Hovězí 400 g
- Olej 1 lžička
- mouka Jizerka 80 g
- Pepř 1 špetka
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Určen pro: Bez lepku

Způsob přípravy: Smažení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mleté hovězí maso osolíme, opeříme, přidáme vejce, bezlepkovou mouku Jizerku, dochutíme česnekem a smažíme, po osmažení vložíme na ubrousek, přeji dobrou chuť.