

# Jogurtový salát

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Šunka 20 g
- Eidam 20 g
- Rajče 4 ks
- Červená paprika 4 ks
- Bílý jogurt 2 ks

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Rajčata a papriku očistíme a nakrájíme na kostky. Sýr a salám nastrouháme najemno.

Do mísy dáme zeleninu. Přidáme sýr, salám a zalijeme vše jogurtem. Jogurtový salát důkladně promícháme.

Jogurtový salát necháme trochu vychladit a můžeme podávat. Jogurtový salát můžeme doplnit čerstvým pečivem.