

Pórkový salát s ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Pórek 1 ks
- Kukuřice 1 plechovka
- Majonéza 1 ks
- Ananas 1 plechovka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Pórek očistíme, překrojíme podélně a krájíme na půlkolečka. Přidáme kukuřici z plechovky a krájený ananas. Nakonec přidáme majonézu, popřípadě ji můžeme nahradit jogurtem (s majonézou však salát chutná lépe). S použitím jogurtu bude mít salát méně kalorií.

Ingredience přidáváme podle chuti. Pokud má pórek výraznější chuť, musíme přidat více ananasu a kukuřice. Můžeme také přidat trochu šťávy z ananasu.

Pórkový salát podáváme vychlazený.