

Salát s brusinkami, grapefruitem a lososem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Malinový ocet 1 kapka
- Sušené brusinky 1 hrst
- Losos 100 g
- Salát polníček 150 g
- Grapefruit 1 ks
- Červená cibule 1 ks
- Olivový olej 2 lžíce
- Pepr, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Lososa nakrájíme na kousky a orestujeme ho na lžici olivového oleje. Důkladně omyjeme směs salátů polníček a dubáček, malou červenou cibuli nakrájíme na tenké plátky. Grapefruit oloupeme a nakrájíme na kousky.

Smícháme lososa, červenou cibuli, grapefruit, saláty a přidáme hrst sušených brusinek. Zakápneme lžicí olivového oleje a trochou malinového octa, osolíme, opepříme a promícháme.

Salát s brusinkami, grapefruitem a lososem podáváme s čerstvým pečivem.