

Salát z cukety a okurek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Česnek 1 ks
- Ocet 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Cuketa 1 ks
- Cukr 1 ks
- Cibule 1 ks
- Olej 1 lžíce
- Salátová okurka 1 ks

Doba přípravy: 90 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu očistíme. Na nudličky nastroháme okurky a cukety. Česnek utřeme se solí.

Do zeleninové směsi přidáme olej a utřený česnek se solí. Salát dochutíme octem, cukrem a pepřem, přidáme nadrobno nakrájenou cibulku. Vše dobře promícháme a necháme asi jednu hodinu uležet.

Salát z cukety a okurek podáváme jako přílohu k hlavním jídlům.

