

Mandarinkový salát s mrkví

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mandarinka 5 ks
- Mrkev 2 ks
- Ředkvičky 2 svazek
- Vlašské ořechy 10 ks
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Olivový olej 1 lžička
- Třtinový cukr 1 ks
- Bílé víno 1 dl
- Sůl 1 špetka
- Kompotované mandarinky 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Čína

Počet porcí: 4

Postup:

Ředkvičky a mrkve očistíme. Mrkve nastrouháme najemno a ředkvičky nakrájíme na plátky. Mandarinky oloupeme, rozebereme na měsíčky a ty pak ještě následně rozpůlíme. Ořechy nastrouháme nebo nasekáme najemno.

Ředkvičky promícháme s mrkví. Pak přidáme oboje mandarinky. Zalijeme vínem, přilijeme část nálevu z kompotu a promícháme. Nakonec salát dochutíme citronovou šťávou, solí a cukrem.

Salát zjemníme olejem a posypeme strouhanými ořechy.