

Salát z červené řepy s jablky a okurkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Červená řepa 3 ks
- Sterilované okurky 2 ks
- Jablko 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Očistíme si červenou řepu a nastrouháme ji na struhadle. Oloupané jablko přistrouháme k řepě. Přidáme tence nastrouhané sterilované okurky a zamícháme.

Salát podle chuti osolíme a opeříme. Nakonec přidáme zakysanou smetanu.

Salát z červené řepy s jablky a okurkami se může podávat jako příloha nebo taky jako lehká večeře třeba i s pečivem.