

Jablíčka plněná střapatým salátem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Celer 250 g
- Červená řepa 150 g
- Jablka 4 ks
- Majonéza 80 g
- Pažitka nebo petrželová nať 1 lžíce
- Ostrá hořčice 1 lžička
- Sůl - dle chuti 2 špetka

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Oloupaný celer a řepu nakrájejte na jemné nudličky. Směs promíchejte v míse společně s majonézou a hořčicí a podle chuti osolte.

Jablka opláchněte, odkrojte z nich horní čtvrtinu a ostrým tenkým nožem vyřízněte jádřince.

Vydlabejte část dužniny, nakrájejte ji najemno a společně s pažitkou nebo petrželkou ji přimíchejte do salátu.

Salát rozdělte do dutin v jablkách a přiklopte odkrojenými vršky jako pokličkami. Podávejte s toasty nebo čerstvým pečivem.