

Fazolový salát s anglickou slaninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajský protlak 1 ks
- Anglický slanina 40 g
- Bílé fazole nevařené 1 ks
- Cibule 2 ks
- Hořčice 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Cukr 1 ks
- Kečup 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Bílé fazole uvaříme podle návodu na obalu, můžeme použít i fazole z konzervy.

Cibuli nakrájenou na kostičky jemně podusíme na oleji. Vmícháme protlak, anglickou slaninu nakrájenou na nudličky a jemně osmažíme.

Fazole promícháme s podušenou směsí, dochutíme octem, solí, hořčicí, pepřem, cukrem a kečupem.

Fazolový salát s anglickou slaninou podáváme podle chuti - na svačinu i večeři.