

Čočkovo-ledový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hlávkový ledový salát 1 ks
- Čočka 2 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát nakrájíme na kousky, přidáme propláchnutou čočku, zakápneme olivovým olejem a citronovou šťávou. Čočku s ledovým salátem dobře promícháme a podle potřeby dochutíme solí.

Čočkovo-ledový salát podáváme vychlazený. Je dobrý jako zdravá svačina i lehký hlavní chod.