

Kedlubnový salát s mrkví

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Mrkev 3 ks
- Olivový olej 2 lžíce
- Celer 1 ks
- Citrónová šťáva 2 lžička
- Kedlubna 2 ks
- Plnotučná hořčice 2 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Všechnu zeleninu očistíme. Mrkve, kedlubny i celer nastrouháme najemno a promícháme.

Do kedlubnové směsi vmícháme zbylé suroviny a podle chuti salát okořeníme solí a pepřem.

Kedlubnový salát s mrkví vychladíme a podáváme jako osvěžující svačinu nebo přílohu.