

Osvěžující ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Vanilkový cukr 1 ks
- Mandarinka 3 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Borůvky 1 hrst
- Nektarinka 3 ks
- Banán 2 ks
- Mandle 50 g
- Broskev 3 ks
- Cukr 1 ks
- Med 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ovoce oloupeme, nakrájíme na kousky a dáme do mísy.

V druhé misce smícháme med s vanilkovým cukrem a citronovou šťávou. Přidáme šťávu z kompotovaného ovoce. Můžeme přidat i spařené opražené mandle na suché pánvi, které nasypeme na salát. Osvěžující ovocný salát necháme v lednici vychladit.

Osvěžující ovocný salát podáváme vychlazený.

