

# Ledový salát s ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 3

- Citrónová šťáva 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Ořechy 1 balení
- Jablko 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Niva 100 g
- Sůl 1 špetka

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 3

## Postup:

Ledový salát rozebereme, opereme a natrháme na malé kousky. Pomeranč oloupeme a drobně nakrájíme. Jablko oloupeme, nastroháme s nivou na očkovém struhadle. Přidáme nalámané vlašské ořechy, trošičku posolíme a zakapeme citrónovou šťávou. Před podáváním vychladíme.