

# Salát z rukoly a mozzarely

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 2

- Mozzarella v nálevu 1 ks
- Rukola 3 hrst
- Citrón 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olivový olej 1 ks

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 2

## Postup:

Rukolu opereme a osušíme. Mozzarellu slijeme z nálevu a nakrájíme na kostičky.

Rukolu dáme do mísy, osolíme, lehce opepříme a zakapeme olivovým olejem a citronovou šťávou. Salát lehce promícháme a můžeme podávat.

Salát z rukoly a mozzarely podáváme k masu nebo s čerstvým pečivem.