

# Ovocný salát s jogurtem a medem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Bílý jogurt 2 ks
- Banán 2 ks
- Nektarinka 2 ks
- Limetka 2 ks
- Jablko 1 ks
- Kiwi 3 ks
- Med 3 lžíce
- Hroznové víno 200 g
- Mango 1 ks

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Kuličky hroznového vína rozkrájíme na půlky, banány nakrájíme na kolečka. Jablko, kiwi, nektarinky a mango nakrájíme na proužky.

Když máme ovoce nakrájené, pokapeme ho šťávou z jedné limetky a pořádně promícháme. Přidáme bílé jogurty a med a znova promícháme.

Ovocný salát s jogurtem a medem je nejlepší, když je vychlazený z lednice.