

Rychlý čočkový salát se šunkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tvrdý sýr 200 g
- Cherry rajče 6 ks
- Krůtí šunka 200 g
- Jarní cibulka 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Čočka 1 ks
- Hořčice 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Uvařenou čočku smícháme s pokrájenou šunkou a sýrem na kostky, dále s paprikou na proužky, cherry rajčátky na půlky nebo čtvrtky. Přidáme jarní cibulku nebo jakoukoliv cibuli.

Vmícháme trochu olivového oleje a podle chuti majonézu nebo plnotučnou hořčici. Vmícháme sůl s pepřem také podle chuti. Doporučuji zkusit si zvlášť v misce promíchat salát s majonézou nebo s hořčicí. Mně osobně víc chutnala majonéza.

Rychlý čočkový salát se šunkou ihned podáváme.

