

Zelný salát s mrkví

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Olej 1 lžíce
- Zelí 500 g
- Cibule 1 ks
- Mrkev 200 g
- Pepř černý mletý 1 špetka
- Citrón 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí omyjeme, mrkev očistíme. Zelí drobně nakrájíme, mrkev nastrouháme najemno. Cibuli oloupeme a nakrájíme nadrobno.

Zelí promícháme s mrkví a nakrájenou cibulí. Salát ochutíme pepřem, solí, citronovou šťávou a olejem.

Salát necháme proležet v chladu a podáváme.