

Čínský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Dietní salám 100 g
- Čínské zelí 300 g
- Pórek 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 1 ks
- Tatarská omáčka 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Čína

Počet porcí: 2

Postup:

Čínské zelí a pórek omyjeme. I se salámem nakrájíme na tenké nudličky. Kukuřici (menší konzervu) slijeme.

Zeleninu a salám promícháme v misce, přidáme sterilovanou kukuřici a vše smísíme s tatarskou omáčkou. Čínský salát necháme v lednici vychladit.

Čínský salát podáváme jako hlavní chod, je vhodný na večeři.