

Rychlý rybí salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sterilovaná mrkev 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Sterilovaný hrášek 1 ks
- Cibule 3 ks
- Stříbrné sledě v kyselém nálevu 30 g
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Sledě nakrájíme na menší kousky. Větší cibule oloupeme, podélně rozpůlíme a nakrájíme na měsíčky. Mrkev a hrášek scedíme a necháme okapat.

Cibuli smícháme s rybami a zeleninou. Salát trochu osolíme, opepříme a zalijeme majonézou. Rychlý rybí salát důkladně zamícháme a necháme uležet. Nejlépe do druhého dne.

Rychlý rybí salát podáváme s čerstvým pečivem.