

Letní salát s kuřecím

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Okurka 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Ledový salát 1 ks
- Kuřecí prsa 30 g
- Moučkový cukr 1 lžíce
- Máslo 1 lžíce
- Bílý jogurt 1 ks
- Grilovací koření 1 lžička
- Rajče 3 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Natrháme ledový salát. Nakrájíme na kostičky rajčata, papriku a okurku.

V misce smícháme majonézu a bílý jogurt se špetkou soli a pepře a moučkový cukr. Do zálivky vmícháme připravenou zeleninu.

Kuřecí prsa orestujeme na másle. Okořeníme je grilovacím kořením. Poté je nakrájíme na malé kousky a smícháme se letním zeleninovým salátem.

Letní salát s kuřecím masem podáváme s opečenými tousty nebo jiným pečivem.