

Špenátový salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- špenát 1 ks
- česnek 3 stroužek
- citron 1 ks
- olej 1 ks
- sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mladé špenátové lístky opereme, necháme okapat, osolíme, posypeme rozsekaným česnekem, okyselíme citronovou šťávou a zakapeme olejem. Vše dobře promícháme a podáváme bez odležení, aby nedošlo k zavadnutí špenátových lístků. Můžeme zdobit půlkolečkem citronu.