

Fialový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červené sterilované zelí 250 g
- Kysaná smetana 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Červená cibule 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Sterilované zelí necháme na sítu odkapat, aby nebylo příliš mokré. Pak jej posekáme na menší kousky.

Cibuli oloupeme a jemně nasekáme.

Zelí promícháme s cibulkou, podle chuti osolíme, opepříme a vše smícháme s majonézou a kysanou smetanou. Pokud by byl salát kyselý, je možné jej přisladit cukrem, ale nebývá to potřeba.

Fialový salát podáváme chlazený s celozrnným chlebem.