

Ledová pochoutka

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Zakysaná krémová smetana 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Citrón 1 ks
- Vanilkový cukr 1 ks
- Hlávkový ledový salát 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Ledový salát omyjeme, listy natrháme na menší kousky.

Ze zakysané smetany, mléka, citronu, cukru, soli a pepře uděláme lák, kterým salát zalijeme.

Ledovou pochoutku ihned podáváme.