

Zeleninový salát s jogurtem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Okurka 2 ks
- Cibule 1 ks
- Rajče 2 ks
- Paprika 2 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Ředkvička 2 svazek
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu očistíme a omyjeme. Vše nakrájíme na kostičky.

Do mísy dáme připravenou zeleninu. Tu okoříme, opeříme a nakonec vmícháme bílý jogurt. Zeleninový salát s jogurtem necháme v lednici aspoň hodinu uležet.

Zeleninový salát s jogurtem podáváme jako samostatný chod s pečivem nebo jako přílohu k masům.