

Holandský zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Okurka 100 g
- Majonéza 60 g
- Tvrdý sýr 100 g
- Paprika 100 g
- Bílý jogurt 80 g
- Rajče 100 g
- Sůl, kari 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Honduras

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata, papriky, okurky a tvrdý sýr nakrájíme na kostičky, dáme do mísy, osolíme, přidáme trochu kari a všechno zamícháme.

Jogurt s majonézou spojíme, přidáme do mísy k zelenině a promícháme. Tím se všechno spojí.

Holandský zeleninový salát podáváme jako přílohu k masu na rožni, k řízku, nebo samotný jen s rohlíkem.