

Mrkvový salát s ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ananas 1 ks
- Citrónová šťáva 2 lžíce
- Mrkev 4 ks
- Moučkový cukr 2 lžíce
- Voda 2 dl

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Připravíme si mrkve, které očistíme. Na struhadle je pak nastrouháme najemno a vložíme do větší misky. Zbavíme ananas slupky, vykrojíme dužinu a nakrájíme ho na menší kostičky, které přidáme do misky k nastrouhané mrkvi.

Obsah misky pak důkladně promícháme. Mrkvový salát s ananasem dochutíme čerstvě vymačkanou citronovou šťávou a cukrem a podle potřeby dolijeme trochu vody.

Mrkvový salát s ananasem dáme do lednice vychladit. Servírujeme ledově vychlazený, protože tak chutná nejlépe.