

Květákový salát s jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Uzený sýr 50 g
- Jablko 2 ks
- Uzenina 50 g
- Cibule 1 ks
- Květák 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Bylinkový ocet 1 ks
- Zeleninová hořčice 1 ks

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Květák očistíme, rozebereme na růžičky a ve vroucí osolené vodě je uvaříme doměkka. Jablka oloupeme, očistíme a nakrájíme nahrubo. Cibuli očistíme a nasekáme najemno. Salám a sýr nastrouháme.

Do mísy dáme květák se zeleninou, jablka, sýr se salámem a důkladně promícháme. Pak přidáme podle chuti bylinkový ocet, hořčici a opět promícháme.

Květákový salát vychladíme a můžeme podávat. Květákový salát je vynikající s pečenými tousty.