

Zeleninový salát Parmazán

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Vejce 2 ks
- Plněné zelené olivy 1 balíček
- Parmazán 50 g
- Čínské zelí 500 g
- Rajče 2 ks
- Olivový olej 6 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu nakrájíme na drobné kousky, vejce uvaříme natvrdo.

Všechny ingredience smícháme v míse dohromady, lehce zalijeme olivovým olejem a dobře pomícháme. Parmazán nastrouháme a posypeme jím salát.

Zeleninový salát Parmazán ihned podáváme. Nejlepší je mít na salát zeleninu předem vychlazenou.