

Salát z kapustiček

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 7

- Malé kapustičky, nastrouhané na proužky 300 g
- Vařená cizrna 350 g
- Rukola 2 hrst
- Sušené brusinky 75 g
- Lískové ořechy, bez slupky, nasucho opražené 150 g
- Pecorina, na plátky 80 g
- Olivový olej 80 ml
- Čerstvě vymačkaná citronová šťáva 60 ml
- Tymiánové lístky 1 lžička
- Pažitka, nasekaná 2 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 7

Postup:

Proužky kapustiček, okapanou cizrnu, rukolu, brusinky, ořechy a sýr promíchejte v míse. Olej našlehejte s citronovou šťávou a oběma bylinkami a dresinkem přelijte salát. Ihned podávejte.