

Kuřecí prsa s grilovaným melounem

Kategorie: [Maso](#)

Autor: andrea



Suroviny

Porce: 2

- Cukrový meloun žlutý 4 plátek
- Kuřecí prsa 2 ks
- Koření na čínu 0.5 lžička
- Sůl 1 špetka
- Pepř černý mletý 1 špetka
- Olivový olej 2 lžíce

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Grilování

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Den předem si naklepeme kuřecí prsa, malinko osolíme a zakapeme olivovým olejem. Druhý den půl hodinky před grilováním maso vytáhneme z lednice.

Maso grilujeme nejlépe na grilovací pánvi společně s kousky melounu, který krásně nasákne chutí masa. Na maso použijeme orientální koření a čerstvě namletý pepř. Podáváme s opékaným bramborem.