

Manogovo-jogurtové smoothie

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 2

- Manga 2 ks
- Kokosová voda 350 ml
- Bílý jogurt 250 ml
- Čerstvě strouhaný kokos z čerstvého ořechu na větší hobliny 4 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

První tři ingredience rozmixujte dohladka, rozdělte do dvou skleniček a ozdobte strouhaným kokosem. Ihned podávejte.