

Mrkvový salát s ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: adminrecepty



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 4 ks
- Ananas 0.5 ks
- Cukr moučkový 2 lžíce
- Citronová šťáva 2 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Míchání

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev a ananas oloupeme. Mrkev nastrouháme na jemném struhadle do mísy. Oloupaný ananas

zbavíme tuhé dužiny a půlku ananasu nakrájíme na malé kostičky a vložíme k mrkvi. Vymačkáme z citronu 2 lžíce šťávy, kterou přidáme do mísy, osladíme moučkovým cukrem. Pořádně vše promícháme a dáme vychladit do lednice.

Podáváme vychlazený.

Je výborný jako letní pokrm, který je plný vitamínů.