

Vločkové karbenátky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- zelenina mražená 1 ks
- vločky 250 g
- mléko 1 ks
- vejce 2 ks
- česnek 4 stroužek
- strouhanka 1 ks
- sůl 1 ks
- pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Pečení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1 balíček mražené zeleniny (nejlépe směs) umeleme s namočenými vločkami (ve vodě, mléce). Přidáme 2 vejce, utřený česnek, strouhanku, sůl a koření. Můžeme přidat i na drobno nakrájené houby. Vytvoříme karbenátky obalíme ve strouhance a opečeme.

Poznámka:

Jako přílohu podáváme chléb nebo brambory.