

Medové ovocné špízy

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: avelebova



Suroviny

- pomeranč 2 ks
- med 2 lžíce
- máslo 2 lžíce
- banány 4 ks
- nektarinka 4 ks
- meduňka na ozdobu 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Grilování

Země: Česká republika

Postup:

Vymačkanou šťávu z pomerančů nalijeme do kastrolu, přidáme med a máslo. Za stálého míchání krátce povaříme a omáčku ztáhneme z plotny.

Banány oloupeme a nakrájíme šikmo na špalíčky. Nektarinky zbavíme pecek a nakrájíme na silnější měsíčky. Banány a nektarinky střídavě napichujeme na špízy.

Špízy potřeme připravenou omáčkou, vložíme na rozehřátý gril a grilujeme z obou stran, potíráme omáčkou, zdobíme meduňkou.