

Salát s brokolicí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: avelebova



Suroviny

Porce: 1

- vejce 1 ks
- brokolice 250 g
- římský salát 1 ks
- paprika 0.5 ks
- šunka 25 g
- mléko 2 lžíce
- bílý jogurt 125 g
- sůl a pepř 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vejce uvaříme natvrdo a pokrájíme na kolečka. Brokolici propláchneme, rozebereme na růžičky a uvaříme v mírně osolené vodě. Smícháme ji se salátem, paprikou, vejcem a šunkou na kostičky. Mléko smícháme s jogurtem a dle chuti okořeníme. Zálivkou pokapeme salát.